



فدراسیون دوومیدانی جمهوری اسلامی ایران

بهترین رکوردهای جوانان دختر کشور

ماده	رکورد	نام ورزشکار	مکان	تاریخ
۱۰۰ متر	۱۲.۰۵	مریم طوسی	قهرمانی کشور- تهران	۱۳۸۶/۱۰/۰۶
۲۰۰ متر	۲۴.۵۷	مریم طوسی	المپیاد کشوری - تهران	۱۳۸۶/۰۶/۱۵
۴۰۰ متر	۵۵.۹۴	مریم محبی	قهرمانی آسیا- بانکوک	۱۳۹۶/۰۲/۳۱
۸۰۰ متر	۲:۱۱.۶۹	تکتم دستاربندان	انتخابی تیم ملی - تهران	۱۳۹۷/۰۱۷/۱۷
۱۵۰۰ متر	۴:۳۶.۱۴	حدیثه رئوف	قهرمانی نوجوانان آسیا - هنگ کنگ	۱۳۹۷/۱۲/۲۴
۳۰۰۰ متر	۱۰:۴۸.۸۳	فاطمه جعفری	تهران	۱۳۸۸/۰۵/۲۶
۳۰۰۰ متر بامانع	۱۱:۲۸.۶۵	حدیثه رئوف	انتخابی تیم ملی - تهران	۱۳۹۷/۰۱/۱۷
۵۰۰۰ متر	۱۸:۵۱.۶۹	پریچهر شاهی	لیگ طلایی - تهران	۱۳۸۹/۰۳/۱۱
۱۰۰۰۰ متر	۴۷:۵۹.۴۲	نسترن اکبری	تهران	۱۳۹۵
۱۰۰ متر بامانع	۱۴.۹۳	فائزه آشور پور	مسابقات لیگ - تهران	۱۳۹۷/۰۷/۱۵
۴۰۰ متر بامانع	۱:۰۱.۹۴	محدثه ابراهیم پور	نوجوانان آسیا - هنگ کنگ	۱۳۹۷/۱۲/۲۴
پرش ارتفاع	۱.۷۳	سپیده توکلی	المپیاد کشوری- تهران	۱۳۷۸
پرش طول	۵.۹۵	ریحانه مبینی	لیگ طلایی - تهران	۱۳۹۸/۰۳/۱۱
پرش سه گام	۱۲.۳۰	جواهر زمانی	المپیاد ایرانیان	۱۳۹۱/۰۲/۱۷
پرش بانیزه	۳.۵۰	مهسا میرزا طبیبی	قهرمانی کشور	۱۳۹۶/۰۱/۲۱
پرتاب وزنه	۱۳.۷۸	فاطمه خیاطی	قهرمانی کشور تهران	۱۳۹۳
پرتاب دیسک	۵۰.۲۳	فاطمه خیاطی	قهرمانی کشور تهران	۱۳۹۴
پرتاب نیزه	۳۱.۳۱	آرزو دوجی	المپیاد کشوری تهران	۱۳۷۸
پرتاب چکش	۵۸.۷۹	زهرا عرب رستمی	قهرمانی نوجوانان آسیا- هنگ کنگ	۱۳۹۷/۱۲/۲۴
هفتگانه	۴۲۴۵	فاطمه محیطی زاده	قهرمانی نوجوانان آسیا - هنگ کنگ	۱۳۹۷/۱۲/۲۴
۴ در ۴۰۰ متر امدادی	۴:۱۰.۷۳	لیلا جوانمرد، سمیرا خداترس، نرگس رستگار و تکتم دستاربندان	قهرمانی کشور	۱۳۹۷/۰۲/۰۸